

POHÁR BONBONU 2022

1	13.3.2022 NE	ŽABÍ BĚH (jarní) 7 km, běh na odhadnutý čas, Prachov	JK, *
2	29.3.2022 ÚT	JARNÍ BĚH EUROPLANTU 4,5 km, Praha- Šárka	+
3	21.4.2022 ČT	JARDŮV KOPEC 2,2 km, běh do vrchu, Praha-Šárka, přebor oddílu v běhu do vrchu	?
4	24.4.2022 NE	MODŘANY RAVINE RUN, 6 - 10 km, louka U liščích děr, Praha 12	+
5	30.4.2022 SO	BĚH NA VESELÝ VRCH 5,3 km, Prostřední Lhota	+
6	5.5.2022 ČT	KOMOŘANY-ČIHADLO, 4,9km, běh do kopce, Praha-Modřany	+
7	7.5.2022 SO	KAČICKÝ LESNÍ BĚH, 6 km, Kačice	+
8	8.5.2022 NE	PRAŽSKÝ MEZINÁRODNÍ MARATON 42,2 km, Praha	+
9	4.6.2022 SO	BĚŽ, JAK CHCEŠ, 8km, Praha - Šárka	*
10	9.6.2022 ČT	LYSOLAJSKÝ BĚH 6,2km, Praha-Lysolaje	+
11	25.6.2022 SO	BĚH NA HVĚZDU, 8,9km, 5km, Police nad Metují	BV,+
12	12.7.2022 ÚT	DVĚ KOLA PŘI ZDI 8 km, Praha - Obora Hvězda	+
13	28.7.2022 ČT	OKOLO SVATÉ JULIÁNY 6km - Praha - Přední Kopanina	*
14	7.8.2022 NE	MARATON ČESKÝM RÁJEM 42,2 km, Prachov	JK, ?
15	23.8.2022 ÚT	IVŮV BĚH - ŽVAHOV- DÍVČÍ HRADY 3,7 km, Praha 5 - Žvahov	+
16	27.8.2022 SO	KÁCOVSKÝ BĚH 19,3 km, Kácov, přebor oddílu ve vytrvalostním běhu	?
17	1.9.2022 ČT	BĚH MODŘANSKOU ROKLÍ, 4km, Praha-Modřany	+
18	3.9.2022 SO	BĚH BROUMOVSKÝMI STĚNAMI 25 km, přebor oddílu v crosscountry, Pekov-Hony	BV,?
19	3.9.2022 SO	BAROKO MARATON 42KM, 21KM, 10, 4,2KM, Plasy	+
20	11.9.2022 NE	BĚH NA PETŘÍNSKOU ROZHLEDNU 3250m+299 schodů, běh do kopce, Praha	+
21	24.9.2022 SO	SLUNCEKROS, 9km, Jiráskovy skály, Teplice nad Metují	BV,+
22	25.9.2022 NE	BĚH NA HEJŠOVINU 8 km, přebor oddílu v běhu na horu, Machov	BV,?
23	25.9.2022 NE	BĚCHOVICE 10 km, Praha	+
24	1.10.2022 SO	KOŠÍŘSKÝ OKRUH, 4,5km, lesopark Cibulka	+
25	2.10.2022 NE	BALVANŮV BĚH 5 km, Rudná	+
26	9.10.2022 NE	ŽABÍ BĚH (podzimní) 7 km, běh na odhadnutý čas, Prachov	JK, *
27	15.10.2022 SO	VENCŮV BEZHODINKOVÝ BĚH 8 km, běh na odhadnutý čas, mistrovství oddílu, Praha-Divoká Šárka	?
28	16.10.2022 NE	BĚH OKOLO OSTAŠE, 12,5km-muži, 5km ženy, Police nad Metují	BV,+
29	5.11.2022 SO	ÁDRKROS, 9km, Dolní Adršpach	BV,+
30	10.11.2022 ČT	BONBOŇACKÉ BOWLOVÁNÍ přebor oddílu v bowlingu, Praha	•
31	12.11.2022 SO	KRÁL TOČNÉ-ŽALUDSKÁ OSMA, 8,5km, Točná ?	+
32	26.11.2022 SO	CHODOVSKÝ BĚH, 5km, Krčský les	+
33	27.11.2022 NE	PODZIMNÍ BĚH LYŽAŘŮ 4km nebo 8km, Senohraby - Vávrův palouk	+
34	31.12.2022 SO	SILVESTROVSKÝ BĚH, Praha-Riegrovy sady	+
35	8.1.2023 NE	VBĚHNUTÍ DO SEZONY 2023, 1 - 8 km, Praha-Divoká Šárka	•
36	15.1.2023 NE	Z KARLŠTEJNA PO ČERVENÉ 17 km, společný běh, Karlštejn	•

<http://www.bonbon.webzdarma.cz>

?	= 4body
*	= 3body
+	= 2body
•	= 1body
BV	Pohár Broumovského výběžku
JK	Pohár Jičínské kotliny