

Spolky KOPEC a BONBON

pořádají v úterý 16. dubna 2024

JARDŮV KOPEC

XXVI. ročník běhu do kopce,
bodovaný závod v Běžích do kopců v Praze a okolí pro sezónu 2024
bodovaný závod v Poháru BONBON pro sezónu 2024

MÍSTO KONÁNÍ:
START :

Praha 6, V Šáreckém údolí, u stanice MHD BUSU 116 Na Mlýnku
před domem č. 84

GPS: 50.1134758N, 14.3736822E

- v 18:00 juniorky, ženy
- v 18:10 muži 60 a více let
- v 18:20 muži 40 – 59 let
- v 18:30 junioři a muži do 39 let

DÉLKA TRASY:
PŘEVÝŠENÍ :
POVRCH TRATĚ:
PŘIHLAŠOVÁNÍ:
ŠATNY :

2.100 m
120 m

polní a lesní cesty, část může být značně blátivá, prvních 500m prudší asfalt
v místě startu nejpozději 15 min. před startem kategorie !!!

U startu, pod širým nebem

VYHLAŠOVANÉ
KATEGORIE :

Junioři	rekord z r. 2015 Martin Semerád	8:14
Muži do 39 let	rekord z r. 2003 Jan Hřích	7:34
Muži 40 až 49 let	rekord z r. 1999 Miloš Smrčka	8:07
Muži 50 až 59 let	rekord z r. 2010 Miloš Smrčka	8:33
Muži 60 až 69 let	rekord z r. 2002 Jaroslav Čech	9:22
Muži 70 let a více	rekord z r. 2011 Jaroslav Čech	10:47
Juniorky	rekord z r. 2011 Carmen Idris Beshirová	9:19
Ženy do 34 let	rekord z r. 2007 Iva Milesová	8:43
Ženy 35 až 44 let	rekord z r. 2022 Helena Poborská	10:22
Ženy 45 až 54 let	rekord z r. 2021 Jarmila Herbst	10:41
Ženy 55 až 64 let	rekord z r. 2017 Helena Vavrušová	11:22
Ženy 65 a více let	rekord z r. 2021 Květa Valentová	14:16

STARTOVNÉ :
VYHLÁŠENÍ:
VÝSLEDKY:

70,- Kč , junioři a důchodci nad 70 let zdarma
v místě startu jen nejrychlejší muž a žena, kolem 19. hodiny
kompletní výsledky druhý den na internetu <http://behydokopcu.cz> a
<https://bonbon.bezci.eu/BonbonIS/>

PRAVIDLA:

Účastníci startují na vlastní nebezpečí, nejsou organizátorem speciálně pojištěni a pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmny na zdraví a majetku. Účastníci jsou povinni řídit se pravidly Českého atletického svazu, zejména **upevnit startovní číslo tak, aby bylo čitelné zpředu**, dále dodržovat pokyny pořadatelů a policie. Je zakázáno jakkoli si zkracovat trať závodu, používat nepovolené podpůrné prostředky a vůbec jinak šidit a podvádět. **Neplnoletí startují se souhlasem rodičů. Vzhledem k charakteru trati není zde povolen start běžců se psy!!!**

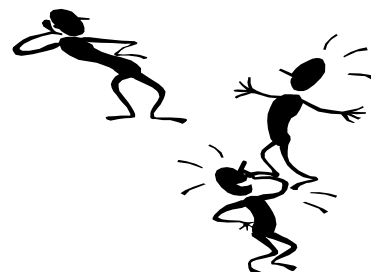
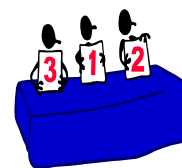
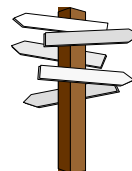
Pokud někdo bude chtít trať závodu absolvovat se svým 4-nohým miláčkem, může tak učinit nejdříve 5 minut po startu poslední vlny. Poběží zcela mimo závod a pořadatelé mu nezajišťují žádný servis. Závodníci svým startem vyjadřují souhlas se zveřejněním fotografií z trati závodu.

OBČERSTVENÍ:
POZVÁNKA:

u cíle voda
Po vyhlášení (asi od 19:30) se koná 1 km od startu směrem k Vltavě
v č. 62 přátelské posezení u ohně. Všichni účastníci závodu jsou
srdečně zváni. Zde bude připraveno lahvové pivo, nealko nápoje,
káva, čaj a tradiční **ŠPEKÁČKY**.

INFORMACE:

Jarda Macák, tel. 723 700 991 / jamacak@centrum.cz (Kopec)
Jana Požgayová, tel. 608 077 360 / pozgj@centrum.cz (BONBON)



SPOJENÍ:

Vzhledem k plánovanému pokračování rekonstrukce vozovky V Šáreckém údolí je doprava v této lokalitě v dubnu možná **POUZE SHORA Z JENERÁLKY !**

Spojení MHD: BUS 116 z Bořislavky, odjezdy ze stanice v ulici Horoměřická:

15:09, 49 16:29 17:09, 49, doba jízdy 7 minut, VÝSTUP ve stanici Na Mlýnku.

Odjezdy od startu: 18:44, 19:24 směr Bořislavka metro A.

Odjezdy ze stanice Žežulka, od ohně: 20:15, 21:14, 22:14, 23:14 směr Bořislavka metro A, doba jízdy je 11 minut.

Po závodě k ohni buď pěšky 1km, nebo popojed'te k číslu 62, tento úsek je již hotov a je průjezdný.

UZAVŘEN JE PRŮJEZD ŽEŽULKA – POODBABA

