

Spolky KOPEC a BONBON
pořádají v úterý 15. dubna 2025

JARDŮV KOPEC
Memoriál Jardy Macáka

XXVII. ročník běhu do kopce,
bodovaný závod v Běžích do kopců v Praze a okolí pro sezónu 2025
bodovaný závod v Poháru BONBON pro sezónu 2025

MÍSTO KONÁNÍ: Praha 6, V Šáreckém údolí, u stanice MHD BUSU 116 Na Mlýnku
START : před domem č. 84
GPS: 50.1134758N, 14.3736822E

- v 18:00 juniorky, ženy
- v 18:10 muži 60 a více let
- v 18:20 muži 40 – 59 let
- v 18:30 junioři a muži do 39 let

DÉLKA TRASY: 2.100 m
PŘEVÝŠENÍ: 120 m
POVRCH TRATĚ: polní a lesní cesty, část může být značně blátivá, prvních 500m prudší asfalt
PŘIHLAŠOVÁNÍ: v místě startu nejpozději 15 min. před startem kategorie !!!
ŠATNY: U startu, pod širým nebem

VYHLAŠOVANÉ
KATEGORIE :

Junioři	rekord z r. 2015 Martin Semerád	8:14
Muži do 39 let	rekord z r. 2003 Jan Hřích	7:34
Muži 40 až 49 let	rekord z r. 1999 Miloš Smrčka	8:07
Muži 50 až 59 let	rekord z r. 2010 Miloš Smrčka	8:33
Muži 60 až 69 let	rekord z r. 2002 Jaroslav Čech	9:22
Muži 70 let a více	rekord z r. 2011 Jaroslav Čech	10:47
Juniorky	rekord z r. 2011 Carmen Idris Beshirová	9:19
Ženy do 34 let	rekord z r. 2007 Iva Milesová	8:43
Ženy 35 až 44 let	rekord z r. 2022 Helena Poborská	10:22
Ženy 45 až 54 let	rekord z r. 2021 Jarmila Herbst	10:41
Ženy 55 až 64 let	rekord z r. 2017 Helena Vavrušová	11:22
Ženy 65 a více let	rekord z r. 2021 Květa Valentová	14:16

STARTOVNÉ : 50,- Kč, junioři a důchodci nad 70 let zdarma
VYHLÁŠENÍ: v místě startu jen nejrychlejší muž a žena, kolem 19. hodiny
VÝSLEDKY: kompletní výsledky druhý den na internetu <http://behydokopcu.cz> a
<https://bonbon.bezci.eu/BonbonIS/>

PRAVIDLA:

Účastníci startují na vlastní nebezpečí, nejsou organizátorem speciálně pojištěni a pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku. Účastníci jsou povinni řídit se pravidly Českého atletického svazu, zejména **upevnit startovní číslo tak, aby bylo čitelné zpředu**, dále dodržovat pokyny pořadatelů a policie. Je zakázáno jakkoli si zkracovat trať závodu, používat nepovolené podpůrné prostředky a vůbec jinak šidit a podvádět. **Neplnoletí startují se souhlasem rodičů. Vzhledem k charakteru trati není zde povolen start běžců se psy!!!**

Pokud někdo bude chtít trať závodu absolvovat se svým 4-nohým miláčkem, může tak učinit nejdříve 5 minut po startu poslední vlny. Poběží zcela mimo závod a pořadatelé mu nezajišťují žádný servis. Závodníci svým startem vyjadřují souhlas se zveřejněním fotografií z trati závodu.

OBČERSTVENÍ:
INFORMACE:

u cíle voda
Jana Požgayová, tel. 608 077 360 / pozgi@centrum.cz

SPOJENÍ:

Busem číslo 116 ze stanice Dejvická v 16:34, 17:14, 17:54 do stanice Na Mlýnku-doba jízdy 13 minut
Busem číslo 116 ze stanice Bořislavka v 16:39, 17:19 do stanice Na Mlýnku-doba jízdy 8 minut
Případně busem 131 z Hradčanské či Bořislavky do stanice U Matěje a pak pěšky nejlépe po modré ke stanici Na Mlýnku a ke startu-doba chůze cca 15 minut

MOŽNÁ BUDE I TOMBOLA

